



黎沾良

黎沾良（1933年—），1933年出生于广东顺德，4岁时随父母来到合浦廉州定居。1945年考入廉州中学，1952年入武汉中南同济医学院学习，1954年赴前苏联国立喀山医学院和哈尔科夫医学院学习。历任解放军第304医院（解放军总医院第一附属医院）普外科主任、主任医师、第304医院副院长、院长，同时兼任解放军军医进修学院外科教授、博士生导师。长期从事普通外科、创伤和外科感染的临床和研究工作，在普通外科、创伤外科、外科感染和危重症等方面造诣颇深。

牵头组织全国30余名外科各专业知名专家编写了我国第一部《应用抗菌药物防治外科感染的指导意见》，撰写中华医学会外科学分会《围手术期预防性应用抗菌药物指南》，对规范外科界合理用药产生重大影响；还共同主编了《国家抗微生物治疗指南》第1、2版；参与编写《中国国家处方集》和卫生部《抗菌药物临床应用指南》，作出了突出贡献，在国内、外有较高知名度。

曾主编专著《现代危重病学》和《外科感染学——抗菌药物的预防和治疗》，参加编写国内最具权威的外科学巨著《黄家驹外科学》第4、5、6、7、8版（腹部创伤、外科感染部分）等30部专著。

由于贡献突出，1992年黎沾良成为享受国务院津贴的专家，历任全军普通外科专业委员会副主任委员、中华医学会外科学分会危重病与感染学组组长、全军普通外科专业委员会危重病学学组组长、国家科学技术奖励医疗卫生专业评委会委员、总后勤部科学技术奖励委员会主任委员和评审委员会委员、总后勤部驻京单位医疗事故技术鉴定委员会副主任委员、《中华外科杂志》副总编、《中国实用外科杂志》副主编、十余种医学期刊的编委，国家卫生部急诊医学教育培训基地教育委员会委员、卫生部抗菌药物临床应用监测专家委员会委员、卫生部抗生素临床合理应用全国普及计划核心专家。

戎装天使 无悔今生

珠乡学子 品学兼优

1933年黎沾良出生于广东顺德，4岁时随父母来到合浦廉州定居，从记事起就是喝着西门江水长大的，合浦就是他的故乡。他的童年是在抗日战争的硝烟中度过的，曾躲在学校后面的防空壕里被燃烧弹烧掉了一大撮头发。

“海角亭旁抗日集会上《松花江上》的哽咽歌声，全城游行队伍《全国总动员》的激昂口号声，至今仍在耳畔回响；鬼子飞机狂轰滥炸造成的血肉横飞、残垣断壁，日军登陆北海时一次又一次的举家出逃、颠沛流离，坐着小马扎藏在东校场树林里上课等等一幕幕场景仍浮现在眼前，童年给留下的是永生难忘的苦涩记忆。”黎沾良回忆说。

1945年黎沾良刚刚小学毕业考入廉州中学不久，日本投降的消息传来，真可谓双喜临门！至今他仍记得廉州的烟花炮竹放了几天几夜。当时合浦归属广东管辖，廉州中学在粤西八县中最负盛名，有着良好的教育传统和深厚的文化积淀。

在廉中读书的六年是黎沾良青少年时期的黄金阶段。他不仅品学兼优，而且爱好广泛，还曾担任过学生会主席和文工团团长。廉中尊师重教，学风很好，除了课堂教学以外，还有丰富多彩的活动，如壁报比赛、演讲比赛、歌咏比赛、体育比赛、排演戏剧、组织合唱、春游秋游等等。

上高一时迎来解放，在一片新天地里，同学们更是走出校门，为新中国欢呼呐喊，尽情地挥洒青春。配合每个时期的中心工作，黎沾良与同学们多次组织大型宣传活动，把高跷、秧歌扭到党江去，减租减息和土改宣传队徒步行军，到闸利（口）、公馆、白沙、山口、南康，宣传党的政策，掀起运动的高潮。在高三后期黎沾良还在公馆新秀乡全程参加了一期土改。在土改工作队的统一领导下，黎沾良独自负责一个自然村，从访贫问苦、扎根串连做起，发动群众，最关键的时候三天三夜没有合眼，终于完成了预定任务。

土改一结束，就面临着高考。报考什么专业成为了黎沾良人生的第一个关键的选择，而他早已拿定了主意。黎沾良的母亲是一名普通农村妇女，认字不多，但勤劳聪颖，对接生很有兴趣。她没有机会上专业学校，仍然坚持一边自学，一边去医院观摩、实习，终于拿到了肄业证书，开设了“保安留产所”，为廉州街和临近乡镇的产妇接生。由于她非常敬业，谨慎心细，从未发生差错事故，加上服务周到，在廉州街有很好的口碑，留产所的收入也成了家里的主要经济来源。“我姐姐和我对妈妈敬佩有加，都想长大了学医。最后我们双双如愿以偿，姐姐进了广西医学院；我则考入中南同济医学院，并在一年后考取留苏预备班，到北京学习俄语一年后赴苏联留学。”黎沾良深情回忆道。

然而，留学的路并非一帆风顺，初期困难重重，速成学到的一点俄语，应付日常生活尚且勉强，专业课听课则完全听不懂，只好课后借苏联同学的笔记本，晚上一字一字地边

理解边抄写，至少要到凌晨两三点才能睡觉。然而与许多留学生一样，黎沾良并没有退缩：“由于真心感到祖国花巨资派我们来留学，我们是为祖国而学，为人民而学，再大的困难也要克服，因此学习非常刻苦，进步很快。到了三年级，我不仅跟上了进度，而且成绩超过了绝大多数苏联同学。”

6年下来，黎沾良每门考试都是满分5分。1960年以优等生毕业，获医学博士学位。当毕业考试（口试）答完所有问题后，主考老师鼓励道：“可惜我没有6分可以给你，我只能给你5分，外加一个惊叹号！”

六年学习期间，按规定可以回国探亲一次，但为了给国家节省外汇，黎沾良和多数同班中国同学放弃了探亲。留学期间，由于表现优异，黎沾良被批准加入中国共产党。1960年毕业回国时，他还把几年积攒下来的生活费2000元卢布交纳了党费。回国后面临分配工作，黎沾良面临人生的第二次选择，他没有提任何要求，表示愿到祖国最需要的地方去。结果，他和女友、后来的妻子崔德健一同被解放军总医院挑中，走上了军医岗位，屈指算来已近60个年头。

救死扶伤 永不止步

黎沾良在解放军总医院从一名普通外科医师、主治医师做起，历任解放军第304医院（解放军总医院第一附属医院）普外科主任、主任医师、第304医院副院长、院长，同时兼任解放军军医进修学院外科教授、博士生导师。长期从事普通外科、创伤和外科感染的临床和研究工作，在普通外科、创伤外科、外科感染和危重症等方面造诣颇深。

改革开放以后，为了开阔视野，吸收发达国家的先进理念、技术，也为了提高外语尤其是口语水平以利于进行国际交流，1986年，53岁的黎沾良决定赴美国罗马林达医学中心深造。由于申请到获准上台参加手术的临时行医执照，亲身亲身体会，获益良多，对回国后开展新业务很有帮助，也给了他很深的感触：“对于已经有20多年经验的外科医生来说，“一看就会”不是什么难事。比如我从未看见过腹主动脉瘤切除/人工血管架桥手术，但上台当一回助手，回国后就能自己主刀，顺利完成手术。”所以，他认为年轻人医科大学一毕业就出国进修没有什么好处，先踏踏实实做几年临床医生，牢固掌握基本知识、基本技能后出国，才能像海绵一样充分吸收有益的养分。”

随着多年工作的积累，黎沾良越来越认识到细菌感染是外科的大敌。除战伤以外，由于工业、交通等事业的发展，严重创伤已成为城市人口致死或致残的主要原因之一，严重创伤感染发生率较高，威胁伤员生命。总结自己多年的行医经验，黎沾良教授认为：感染是创伤救治中的一大难题，严重创伤感染的预防应包括免疫预防（破伤风类毒素）、正确的现场急救和尽早应用抗菌药物。建立完善的急救网，伤员受伤后尽快送至医疗单位，并在3小时之内开始使用抗生素对于预防严重创伤感染意义重大。应根据受伤的部位和污染

的情况，针对最为可能的病原菌，参考当前的耐药状况，选用有效的抗生素。

滥用抗生素是我国和全世界都面临的一个严峻的问题，过度使用抗生素会加速耐药细菌的蔓延，从而造就“超级细菌”。目前临床上在抗生素应用中存在很多不合理、不规范的地方，长期、反复不按规定使用抗生素会导致人体菌群失调和继发感染，对人的听力、肝、肾等产生危害，还会产生过敏和毒性反应。黎沾良教授在合理应用抗生素预防和治疗外科感染方面做了很多工作，他牵头组织全国 30 余名外科各专业知名专家编写了我国第一部《应用抗菌药物防治外科感染的指导意见》，撰写中华医学会外科学分会《围手术期预防性应用抗菌药物指南》，对规范外科界合理用药产生重大影响；还共同主编了《国家抗微生物治疗指南》第 1、2 版；参与编写《中国国家处方集》和卫生部《抗菌药物临床应用指南》，作出了突出贡献，在国内、外有较高知名度。

从医 60 年，黎沾良从未停止探索的脚步，他的研究成果先后获军队科技进步二等奖 2 项、三等奖 6 项及省级科技进步三等奖 1 项。在专业期刊上共发表论文 150 余篇。除上述成绩之外，还主编专著《现代危重病学》和《外科感染学——抗菌药物的预防和治疗》，参加编写国内最具权威的外科学巨著《黄家驷外科学》第 4、5、6、7、8 版（腹部创伤、外科感染部分）等 30 部专著。

由于贡献突出，1992 年黎沾良成为享受国务院津贴的专家，国内知名的医学专家，历任全军普通外科专业委员会副主任委员、中华医学会外科学分会危重病与感染学组组长、全军普通外科专业委员会危重病学学组组长、国家科学技术奖励医疗卫生专业评委会委员、总后勤部科学技术奖励监委会主任委员和评审委员会委员、总后勤部驻京单位医疗事故技术鉴定委员会副主任委员、《中华外科杂志》副总编、《中国实用外科杂志》副主编、十余种医学期刊的编委，国家卫生部急诊医学教育培训基地教育委员会委员、卫生部抗菌药物临床应用监测专家委员会委员、卫生部抗生素临床合理应用全国普及计划核心专家。

大爱无疆 无悔今生

黎沾良教授不但是治学严谨、医术高超的医学专家，还是具有丰富管理阅历和极高个人素质修养的领导者，他曾担任 304 医院院长，为把 304 医院发展为拥有特色专科的全国、全军知名的综合性医院付出了大量心血。他率先垂范，用自己的医术、医德、医风竖起医学工作者的楷模；用严谨扎实的科研态度、艰苦朴素的生活作风，激励着青年医师奋发向上。

医患关系一直是大家关注的话题，黎沾良教授认为：医师需要了解，自己面对的不是单纯的疾病，而是患病的人。人是有思想有感情的，一个人生病后，不但躯体发生变化，心理上也备受着折磨，希望获得别人的关爱和帮助，得到医师认真的诊治和护理，因此，医师不仅应该是治病的医师，还应该成为患者的心理医师和朋友。

他在对实习医师的培训讲座中，告诉即将走上岗位的年轻医师不仅要学会治病，还要

懂得体会、抚慰和治愈患者不同程度受伤的心灵。“医师需要学习医学心理学、伦理学，有人文科学的底蕴才能当好医师。做一个医师不容易，要热爱自己的职业，热爱患者！”黎教授谈到关爱患者的时候非常动情，他反复强调希波克拉底的名言：“有两种东西可以治病，一是药物，二是语言。”医师医治患者时，不仅要重视人的生物生存状态，而且要更加重视人的社会生存状态。既要强调改善患者的躯体健康，也要重视其社会功能和心理功能的恢复，关心患者的社会适应与生活质量问题。

大爱无疆，黎沾良还把爱从医院延伸到社会生活中。1993年9月，他在北京电视台播放的专题片《共圆一个梦》中看到河北省崇礼县一群山区孩子因生活贫困而失学的事情。看完节目后，黎教授和爱人就找到了北京电视台，通过崇礼县希望工程办公室的联系，资助了一名品学兼优的学生。他们一直资助这个孩子从中学到大学，直到读研究生。除了资助学费、生活费等，为了孩子的健康成长，两位教授还经常给他谈心写信，了解他的学习、生活、思想等情况，引导他树立正确的世界观、人生观、价值观，教会他做一个对社会有用的人，用自己的成就来回报社会！现在这个孩子不负这对军医夫妇的期望，已经学业有成，以优异的成绩取得了硕士学位，并走上工作岗位。

黎沾良夫妇先后资助了5位贫困学生，都是从初中一年级资助到大学毕业。其中一位孩子的父亲遭遇不幸，在工作的时候脊柱严重受伤，无法动弹，黎教授积极帮助联系医院和医师，并且给予经济资助，帮助他治疗并恢复健康。这名学生深受感动，更加刻苦学习，现在已经从中国地质大学毕业，被保送攻读硕博连读的研究生。他们的爱心让一个个在绝望中的家庭看到了光明，让一家人的生活有了新的动力，让一个个孩子圆了上学梦。目前5名受捐助的学生中一人博士毕业，一人硕士毕业，均任大学讲师，二人都已成家。另一位本科毕业，正在攻读博士学位。

如今86岁的黎老依然担任解放军总医院专家组顾问。夫人崔德健是我国著名呼吸内科医学专家，也是解放军总医院专家组顾问，他们从苏联留学时结缘，已携手走过60年的幸福之旅。退休后，他们一起加入了“爱乐之友”三高交响乐团和合唱团，这支合唱团有曾经和现任的党和国家高级领导干部，有大学教授、高级工程师和医疗专家，还有来自部队的高级军官。两位教授利用业余时间参加合唱团排练，分别在天津、南京、上海参加合唱团演出，并登上了国家大剧院音乐厅的舞台，为推广、传播与普及优秀经典音乐感到由衷的快乐。

回首自己60年的行医生涯，记不清救治过多少病人，完成了多少例高难度手术，黎老总是谦虚地说自己没有什么惊人的成绩，但可以聊以自慰的是，没有发生过医疗事故，没有和病人红过脸，没有受到过病家的投诉。他的人生感悟体会是：真心关爱每一个病人，成为他们知冷知暖的朋友，病人就会信任你，配合你，理解你。做一名医生不易，劳心劳力，如履薄冰，但也充满成就感、获得感，幸福感。回眸往事，无悔今生！”