

## 一代宗师赖成己

作者：谭大庄 来源：北海日报

赖成己先生是客家人，1888年正月出生于合浦县公馆镇大路滕村一个农民家庭。他自幼喜爱武术，少时拜民间拳师学习南拳及中医铁打、驳骨。成年后思想倾向进步，既倾心习武，又诚心从医，服务社会和人民，获得许多荣誉，被人们称为一代宗师。

### 崇尚武术

客家人素有尚武习惯，因此，赖成己小时就习家传南拳了。后经张茂廷拳师传授李家拳，使其南拳的双刀、棍、钯等武术得到深化，为创立“南蛇过垌”拳术打下了基础。

1930年赖成己赴广州习武行医，7年间，他常与北方武术界傅振嵩、顾汝章等及南方武术高手林荫崇、林辉桂、陈斗等人相聚，通过相互切磋和深入交流后，赖成己博采众家精华，与李家拳融为一体，使拳术套路具有亦刚亦柔、稳重轻盈、刚硬如铁、柔软如丝、如虎似蛇等特点，既能防身实战，也能作观摩表演，1938年在合浦正式命名为“南蛇过垌”。如今，“南蛇过垌”已列入北海市和自治区非物质文化遗产目录。

### 匾额故事

赖成己寓所的正堂处，悬挂着两幅醒目的匾额。一幅是李济深先生赠送的“国医赖成己”匾额，另一幅是陈铭枢先生书写的“生死肉骨”。情深意切的匾额，展现出高级爱国将领对名医的肯定和赞誉，同时也让世人对赖成己医师的看重和敬仰。

赖成己20多岁时，其中医铁打医术已颇有造诣。当时他在广州仓边街开办

医务所，治愈过许多骨伤患者，名声大振，被当地群众誉为羊城的铁打名医。此时原黄埔军校副校长、国民党高级将领李济深先生，因躲避政敌暗杀，从楼房跳下致双腿骨折，疼痛难堪。来华的德国名医觉得骨折损伤严重，打算采取截肢治疗方案，但李先生深感疑虑，不采纳截肢疗法。后通过友人举荐，请赖成己医师帮助治疗。赖成己使用中医骨科治疗法，在他的精心疗理下，治愈了李济深的骨折。李济深感慨万千，聘请赖成己担任八路军总指挥部医官和国术教官，并送上“国医赖成己”匾额。

抗日名将陈铭枢先生，1928年3月间，赶赴香港拟转南京开会时，住在皇家酒店，不料酒店失火，他跳楼逃避，结果足部受了重伤。在香港治疗多时，仍不便于行，被称为“跛老虎”。回到广州后，听说同乡赖成己医骨伤高明，便请其治疗。经赖成己认真观察伤情后，采取中药敷治和按摩相结合的方法，一方面按摩正其骨胶疏其血脉，一方面将铁打药煮热，用纱布包裹贴患处，反复熨帖。在赖成己的精心治疗下，不久，陈铭枢的双足就强健如初了，每天早晨还到东郊跑马锻炼。陈铭枢为感谢赖成己的医术，挥毫写了“生死骨肉”四个字，制成木刻金字匾额赠与赖成己。

### 回报乡亲

1938年广州沦陷前，赖成己回到家乡合浦，在廉州开设诊所行医，为乡亲治病。许多骨伤患者在他的精心治疗下，很快康复。他收取医药费用不高，对于一些贫苦人家，还减半收费或者免费治疗，口碑颇佳。

赖成己行医期间，常与武术界金承春、陈国庠等人相聚，商议培育武术人才事宜，决定创办“珠江国术社”，传授李家拳、洪拳、太极拳及刀枪棍棒等武术散手，为家乡培养武术人才。在教授武术讲学中，赖成己坚持以德育人原则，先讲武德后教武术，强调习武以强身为主，不得逞强欺人，要弘扬匡扶正义、见义勇为、济世为怀的精神。众多弟子在赖成己的言传身教下，都践行德重于艺的价

值观，成为乡里传颂的佳话。

1947年赖成己移居北海后，继续行医，为众多骨伤及奇难杂症患者治病。一天，一位地角妇女与贼人对抗，被刺中腹部，流血不止。别的诊所都不敢为她诊治，赖成己见状，二话不说，马上为她治疗。胆大心细的赖成己，手拿着手术刀，口含白酒，朝伤者的脸部喷去，当伤者惊吓之时，二寸长的牛角刀即被拔出，后用止血药敷治，流血即止。赖成己医师不但没有收取伤者的医药费，还安排人送她回家。

### 支持革命

赖成己的家乡是革命老区，不少亲朋都参加了革命，对他的影响颇深。他在广州期间，因与地下工作者和进步人士接触，曾被捕入狱。牢房中有一位难友是中山大学教授，赖成己与其成为心心相印的好友。赖成己释放后，即保释教授出狱。赖成己回到合浦，教授还与他保持着联系。

赖成己在家乡期间，正是解放战争时期。他支持革命，以医务所作掩护，为地下工作者提供方便，有时还为他们收藏武器……新中国建立后，当年从事革命工作的老干部，不时登门拜访赖成己，感谢他为革命作出的奉献。

1955年，赖成己医师病逝。北海知名人士劳谦五先生（清朝末年秀才），据赖成己的生平事迹，写下了这样的悼词：“先生性颖悟，武术冠粤中，以擅伤科，为军医，医愈奇难病不少，生平疏财重义更难能，堪没名称，奠寿七秩虚而终。”