

北海文史

第十七辑

民风民俗

夏至为何吃狗肉？

北海有句顺口溜：“走狗怕夏至，阉鸡怕年初二。”夏至日是狗的劫难日，北海人把狗肉作节令食品，故杀狗特多。究竟为什么？答案是为了享口福与保健双重目的。

根据中国医学经典《黄帝内经素问·生气通天论第三》说：“阳不胜其阴，则五脏气争，九窍不通。”这里的“阳”指人体内的阳气，人体的阳气弱于阴气的，则体内各种器官互不调和而使各窍闭塞，发生疾病。阴阳代表宇宙万物的两极，是中国哲学的概念。《易经·卜辞》（上）说：“一阴一阳谓之道。”这个“道”是自然规律：一切事物都有阴阳的两极，这两极由对立到矛盾到转化到调和再到对立……循环不绝地运动着。《内经》认为人体机制都由阴阳之气维持平衡才得正常。如果出现“阳不胜其阴”或者“阴不胜其阳”的失衡现象，疾病就必然发生。

现在该说到“夏至”了。夏至是中国历法二十四节气之一，公历为6月21或22日。这天过后白昼渐渐缩短，到冬至则夜最长昼最短。至，极端之意。夏季最热，热与温皆属阳，故又叫阳夏。夏至是阳气的极限，同是阴气生发的开始。故有“夏至则阴生”的说法。故人体中的阴阳二气也随这个节令而同步变化。为了使二气保持平衡，于是人们便借助于“天下大味”的狗肉了。现在又该说到狗肉了。狗肉性温，温则补阳，是中医常说的“温中”，故用来补充人体中开始减弱的阳气来调节人体机制中的阴阳平衡而使身体健康正常。至于不吃狗肉的人，夏至日吃荔枝过节，又怎样解释？荔枝属南方亚热带的果品，南方位热带气候均属阳，故荔枝性带热。北海人有“一只荔枝三把火”的说法，故夏至吃荔枝与吃狗肉一个道理。

其中属于壮阳温补的食品又何止狗肉呢，只是偏好“天下大味”的人，“出师有名”一享口福罢了。