

北海文史

第七辑

如何实践忠恕之道

· 林翼中 ·

我在第十六届及第十七届毕业典礼为中，均曾议及忠恕之道。诚以此是儒家所主张做人行为之最高准则，所以一谈再谈，今天仍想就忠恕之道，一谈其如何实践之法。

(甲) 忠恕之道的论据

论语卫灵公篇子曰：“参乎，吾道一以贯之。曾子曰：唯”。子出，门人问曰：“何谓也！”曾子曰：“夫子之道，忠恕而已矣”。此为忠恕之道之所从出。忠恕二字皇侃释为“忠谓中心也，恕谓忖己以度人也”。朱熹则释为“尽己之谓忠，推己之谓恕”。皇朱二氏释忠恕二字，其意义亦正相同。

兹将忠恕二字析言如下：

忠字孔子最为重视，尝言“言忠信”，又言“主忠信”又言“与人忠”，又言“行之以忠”，前二语忠信并举，可见忠必出于诚信，否则无忠之可言。后二语则谓言与行皆须本子忠，因人之表现于外者，不外言与行，故必须尽一己之心力以为之，是为忠。

恕，论语卫灵公篇：子贡问曰：“有一言而可以终身行之者乎”子曰：“其恕乎。己所不欲，勿施于人。”何晏释施为加，言“己之所恶，勿加施于人。”皇侃则谓“此释恕事也。夫事非己所欲者，不可施与于人也，既己所不欲，亦必人所不欲也”。所以中庸言“忠恕违道不远，施诸己而不愿，亦勿施于人。”孔子之道，以仁为忠，故称人格最完好而无丝毫缺点之人为仁人。以为人如能做成仁人，进一步即可为圣人。而忠恕二字，乃达成仁之两条大路，相辅而行，缺一不可。

(乙) 忠恕之道的实践

忠恕二字，依以上来看，皆为日用当行义理，无高深之论，儒家之主张，其可贵正在于此。

忠恕二字，理虽浅近，但实行起来，绝不容易，要想行之有常，则更难之

又难，就“尽己”而言，若有一些言而不详，行之而不至，皆不可谓之“尽”，就“推己”而言，当忖己度人之际，如不能就人我之间，切实推求，反复寻思，则仍恐有疏漏，为人所不易接受，而至于债事。

吾人厕身社会无论待人接物，若能本乎忠恕当可取得别人的信任与谅解，与人合作无间，以达于事业成功之路。

古人确能实践忠之一字者，莫如诸葛武侯。他在后出师表说：“鞠躬尽瘁，死后而已”。他一生辅佐刘后主，均能实践此一诺言，故能流芳百世，为后世所矜式。至于恕之一字，孔子只说“己所不欲，勿施于人”。我觉得这还是消极的，要更积极的应是：我们待人要常留余地，功不独居，过不推诿。能够这样，才能将恕字实践得完全无缺。日本侵略我国抗战八年，到了日本战败无条件投降，我国恕其既往，不再向其追究战争责任，这是中国人恕道最高的表现。

(录自香港《海峽晚荻集》)